

Муниципальное казенное учреждение
«ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ Г.О.
НАЛЬЧИК»

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«ЛИЦЕЙ №2» г.о. НАЛЬЧИК

ПРИКАЗ

21 июля 2026 г.

№ 113/О

Об утверждении дорожной карты по реализации мероприятий, направленных на улучшение питания детей школьного возраста и профилактику избыточной массы тела и ожирения у детей МКОУ «Лицей №2» на 2026-2027 учебный год

В целях развития эффективной системы организации качественного горячего питания обучающихся, направленной на сохранение здоровья учащихся, улучшение качества питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Дорожную карту МКОУ «Лицей №2» по реализации мероприятий, направленных на улучшение питания детей школьного возраста и профилактику избыточной массы тела и ожирения у детей МКОУ «Лицей №2» на 2026-2027 учебный год (Приложение №1)

2. Гучапшевой А.С., зав. производством, обеспечить выполнение Дорожной карты по реализации мероприятий, направленных на улучшение питания детей школьного возраста и профилактику избыточной массы тела и ожирения у детей МКОУ «Лицей №2» на 2026-2027 учебный год в полном объеме.

3. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



Л.М.Пешкова

С приказом ознакомлена:

А.С.Гучапшева

**Дорожная карта МКОУ «Лицей №2» по реализации мероприятий,
направленных на улучшение питания детей школьного возраста и
профилактику избыточной массы тела и ожирения у детей МКОУ «Лицей №2»
на 2026-2027 учебный год**

1. Цели и задачи

Цель: Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания обучающихся, направленной на сохранение здоровья учащихся, улучшение качества питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием.

Задачи:

- ✓ Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся;
- ✓ увеличение охвата горячим питанием 100%;
- ✓ снижение числа заболеваний, связанных с приемом пищи;
- ✓ обеспечение качественного и сбалансированного питания в лицее;
- ✓ оказание мер социальной поддержки учащимся;
- ✓ формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании;
- ✓ пропаганда здорового питания среди всех участников образовательных отношений.

Ответственные исполнители : администрация лицея, классные руководители 1-11 классов,

Сроки реализации: 2026-2027 учебный год

Основные направления

- ✓ Обеспечение питания учащихся лицея полноценными горячими завтраками и обедами, увеличение охвата горячим питанием;
- ✓ Снижение распространенности заболеваний органов пищеварения;
- ✓ Улучшение качества питания.
- ✓ Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье.
- ✓ Устранение выявленных нарушений санитарного законодательства в части организации питания.

Ожидаемые результаты:

Проведение мероприятий дорожной карты позволит:

- ✓ создать условия для обеспечения учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;
- ✓ увеличить уровень культуры питания школьников и сформировать у них чувство ответственности за свое здоровье у 80% учащихся.

2. Общие положения.

Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания обучающихся МКОУ «Лицей №2» г.о.Нальчик на 2026-2027 учебный год (далее Дорожная карта) разработана на основе анкетирования, целью которого являлось выявление мнения обучающихся и их родителей об организации и качестве питания в школе в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г.;

- распоряжением Правительства Российской Федерации «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.» от 30 июня 2012 г. № 1134-р;

- Постановление от 27 октября 2020 года N 32 Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций» от 11 марта 2012 г. №231н/178;

- Поручения Аппарата Правительства РФ от 20 июля 2021г. № ММ-П43-9709, Плана мероприятий (дорожной карты), разработанный Министерством просвещения РФ по устранению проблем выявленных в ходе проверки по вопросу о реализации мероприятий по организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях, утверждённый от 9 сентября 2021г. № П8-63162.

3. Концепция организации качественного горячего питания обучающихся.

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического. Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;

- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;

- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;

- эффективность обучения;

- профилактику переутомления;

- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** - выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;

- **оздоровительный** - наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;

- **социальный** - включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательных отношений (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников), рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников (по результатам анкетирования наибольшим спросом, по мнению взрослых респондентов и детей, пользуются хлебобулочные изделия и выпечка, так называемый «буфетный фаст-фуд» - булочки, пицца, пирожки);

- недостаточная информированность родителей о школьном питании (по результатам анкетирования подавляющее большинство родителей получают информацию о школьном питании от своих детей, от классных руководителей - примерно каждый четвертый родитель, в качестве альтернативных источников выступают различные информационные системы;

- недостаточная включенность родителей в контроль организации школьного питания (по результатам анкетирования основная доля

родителей не предпринимали попыток посетить учебное заведение с целью проверки школьного питания).

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания, и поиска новых форм организации горячего питания была разработана Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания обучающихся.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение			
1.	Проведение статистического анализа охвата учащихся горячим питанием	Постоянно по окончании четверти	заместитель директора по УВР, социальный педагог
2.	Анализ предписаний надзорных органов с целью устранения выявленных нарушений в части организации горячего питания	Ежегодно 2 раза в год сентябрь, март	завхоз
3.	Издание приказов: «Об организации питания», «О составе бракеражной комиссии»	Ежегодно сентябрь	директор
4.	Издание приказов об организации питания обучающихся, имеющих меры социальной поддержки	Ежегодно по мере поступления заявлений	директор
5.	Проведение административных совещаний по вопросам реализации мероприятий Дорожной карты	Ежеквартально	директор, заместители директора по УВР, завхоз, завпроизводством
6.	Актуализация информации по вопросам организации школьного питания на официальном сайте лицея	По мере необходимости	ответственный за размещение информации на официальном сайте, контрактный управляющий
7.	Проведение родительских собраний по вопросу организации питания	Ежегодно По окончании 1,2,3,4 четвертей	классные руководители
8.	Рассмотрение вопроса об организации питания на Совете родителей	Ежегодно сентябрь	директор
9.	Оформление информационного стенда «Здоровое питание», «Меню»	течение года	заведующая производством
10.	Разработка документации для проведения процедур выбора поставщика питания	Ежегодно	заведующая производством контрактный управляющий
2. Мероприятия, направленные на улучшение питания			
1.	Организация контроля качества питания: Бракераж готовой продукции Организация работы Комиссии по контролю качества питания (включение представителей родителей в состав Комиссии)	Ежедневно	заведующая производством, заместители директора по УВР

2.	Обучение сотрудников, ответственных за организацию питания в школе	В течение года	контрактный управляющий, заведующая производством
3.	Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся и родителей по вопросам качества школьного питания	1 раз в полугодие	заместитель директора по УВР
4.	Введение в меню фруктов и (или) блюд из овощей на ежедневной основе.	В течение года	контрактный управляющий, заведующая производством
5.	Введение в основное меню блюд и или продуктов, обогащенных витаминами и минеральными веществами с учетом региональной эндемики.	В течение года	контрактный управляющий, заведующая производством
3. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией горячего питания			
1.	Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания	Ежегодно 1 раз в полугодие	заместитель директора по УВР
2.	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	Ежемесячно	заместитель директора по УВР
3.	Анализ состояния здоровья учащихся	Ежегодно май	Врач, фельдшер, классные руководители
4. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде			
1.	Сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в	В течение года	Заместители директора по УВР
2.	Оформление информационного стенда «Школьное питание - залог успешного образования»	сентябрь 2025 г.	Заместители директора по УВР
3.	Эстетическое оформление обеденного зала школьной столовой	сентябрь 2025 г.	Ответственные за питание: зав. производством, зам. директора
4.	Проведение мероприятий по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы.	Постоянно	заместители директора по ВР, кл. руков 1-11 классов, педагог-валеолог
5. Мероприятия по улучшению материально-технической базы пищеблока			
1	Частичная замена оборудования	август 2025 г.	Директор, завхоз, зав. производ.

2.	Приобретение кухонной посуды и инвентаря	В течение года	завхоз
3.	Приобретение столовой посуды	В течение года	завхоз
4.	Поддержание рабочего состояния технологического и моечного оборудования	В течение года	завхоз