

**Муниципальное казенное учреждение
«ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ Г.О.
НАЛЬЧИК»**

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«ЛИЦЕЙ №2» г.о. НАЛЬЧИК**

ПРИКАЗ

21 июля 2026 г.

№ 111/О

***Об утверждении 10-дневного меню
на 2026-2027 учебный год***

В соответствии с требованиями санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденных Постановлением № 2 Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие с 02.09.2026 г. 10-ти дневное меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов, детей с ОВЗ в МКОУ «Лицей №2» г.о. Нальчик (Приложение №1).
2. Зав. производством Гучапшевой А.С. обеспечить своевременную заявку и завоз основных продуктов согласно 10-ти дневного меню.
3. Поварам строго соблюдать выполнение 10-ти дневного меню.
4. Бракеражной комиссии (Воронкова Е.Ю.) обеспечить своевременный контроль за технологией приготовления блюд, согласно технологическим картам.
5. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

Л.М. Пешкова

С приказом ознакомлены:

 Воронкова Е.Ю.

 Гучапшева А.С.

ЕДИНОЕ 10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ, РЕАЛИЗУЮЩИХ ОСНОВНУЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ,
НА 2025-20256 УЧЕБНЫЙ ГОД
возрастная категория: 7-11 лет

ДЛЯ ДВУХСМЕННЫХ ШКОЛ

Прием пищи	Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры
1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
неделя 1 день 1 завтрак	Творожная запеканка	100	10,2	4,2	16,5	145	41	неделя 2 день 1 завтрак	Творожная запеканка	100	10,2	4,2	16,5	145	41
	Плов из птицы	210	20,3	17	35,69	377	304		Плов из птицы	210	20,3	17	35,69	377	304
	Хлеб пшеничный /ржаной	60	4,74	0,54	31,32	138,6	53		Хлеб пшеничный /ржаной	60	4,74	0,54	31,32	138,6	53
	Чай с сахаром	186	0	0	8,4	34	943		Чай с сахаром	186	0	0	8,4	34	943
	Салат из отварной свеклы	60	1,07	4,54	6,24	70,01	52		Салат из отварной свеклы	60	1,07	4,54	6,24	70,01	52
	Итого:	616	36,31	26,28	98,15	764,61			Итого:	616	36,31	26,28	98,15	764,61	
неделя 1 день 1 обед	Рассольник ленинградский	250	6,36	8,9	11,81	158,34	96	неделя 2 день 1 обед	Рассольник ленинградский	250	6,36	8,9	11,81	158,34	96
	Плов из птицы	210	20,3	17	35,69	377	304		Плов из птицы	210	20,3	17	35,69	377	304
	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,74	0,54	31,32	138,6	53		Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,74	0,54	31,32	138,6	53
	Чай с сахаром	186	0	0	8,4	34	943		Чай с сахаром	186	0	0	8,4	34	943
	Салат из отварной свеклы	60	1,07	4,54	6,24	70,01	52		Салат из отварной свеклы	60	1,07	4,54	6,24	70,01	52
	Итого:	766	32,47	30,98	93,46	777,95			Итого:	766	32,47	30,98	93,46	777,95	

неделя 1 день 2 завтрак	Котлета из филе кур	90	12,5	14,1	8,4	220,5	294	неделя 2 день 2 завтрак	Котлета из филе кур	90	12,5	14,1	8,4	220,5	294
	Макароны отварные с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45	688		Макароны отварные с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45	688
	Соус сметанный с томатом	15	0,3	0,6	1,1	12,2	331		Соус сметанный с томатом	15	0,3	0,6	1,1	12,2	331
	Какао с молоком	200	3,6	2,9	14,7	100,3	433		Какао с молоком	200	3,6	2,9	14,7	100,3	433
	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,74	0,54	31,32	138,6	53		Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,74	0,54	31,32	138,6	53
	Капуста тушеная	100	2,14	4,12	7,43	76,77	214		Капуста тушеная	100	2,14	4,12	7,43	76,77	214
	Итого:	615	28,8	26,78	89,4	716,82			Итого:	615	28,8	26,78	89,4	716,82	
неделя 1 день 2 обед	Суп картофельный с пшеном	200	1,74	2,27	11,43	73,2	204	неделя 2 день 2 обед	Суп картофельный с пшеном	200	1,74	2,27	11,43	73,2	204
	Котлета из филе кур	90	12,5	14,1	8,4	220,5	294		Котлета из филе кур	90	12,5	14,1	8,4	220,5	294
	Макароны отварные с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45	688		Макароны отварные с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45	688
	Соус сметанный с томатом	15	0,3	0,6	1,1	12,2	331		Соус сметанный с томатом	15	0,3	0,6	1,1	12,2	331
	Какао с молоком	200	3,6	2,9	14,7	100,3	433		Какао с молоком	200	3,6	2,9	14,7	100,3	433
	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,74	0,54	31,32	138,6	53		Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,74	0,54	31,32	138,6	53
	Капуста тушеная	100	2,14	4,12	7,43	76,77	214		Капуста тушеная	100	2,14	4,12	7,43	76,77	214
	Итого:	815	30,54	29,05	100,83	790,02			Итого:	815	30,54	29,05	100,83	790,02	

неделя 1 день 3 завтрак	Мясо отварное тушеное с картофелем домашнему	220	21,3	22	18,5	357,4	22	неделя 2 день 3 завтрак	Мясо отварное тушеное с картофелем домашнему	220	21,3	22	18,5	357,4	22
	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,74	0,54	31,32	138,6	53		Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,74	0,54	31,32	138,6	53
	Чай с сахаром/лимоном	200	0,3	0	10,3	43,6	431		Чай с сахаром/лимоном	200	0,3	0	10,3	43,6	431
	Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	пр		Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	пр
	Итого:	580	26,74	22,94	69,92	586,6			Итого:	580	26,74	22,94	69,92	586,6	
неделя 1 день 3 обед	Суп картофельный с рисом	200	1,6	1,5	11,6	68	138	неделя 1 день 3 обед	Суп картофельный с рисом	200	1,6	1,5	11,6	68	138
	Мясо отварное тушеное с картофелем домашнему	220	21,3	22	18,5	357,4	22		Мясо отварное тушеное с картофелем домашнему	220	21,3	22	18,5	357,4	22
	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,74	0,54	31,32	138,6	53		Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,74	0,54	31,32	138,6	53
	Чай с сахаром/лимоном	200	0,3	0	10,3	43,6	431		Чай с сахаром/лимоном	200	0,3	0	10,3	43,6	431
	Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	пр		Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	пр
	Итого:	680	27,94	24,04	71,72	607,6			Итого:	680	27,94	24,04	71,72	607,6	

неделя 1 день 4 завтрак	Яйцо отварное	40	4,52	4,05	0,25	56,52	337	неделя 2 день 4 завтрак	Яйцо отварное	40	4,52	4,05	0,25	56,52	337
	Икра кабачковая	60	0,76	0,04	9,18	40,08	50		Икра кабачковая	60	0,76	0,04	9,18	40,08	50
	Рыбная котлета	90	10,38	8,32	14,41	173,98	234		Рыбная котлета	90	10,38	8,32	14,41	173,98	234
	Пшено отварное с маслом	150	6,6	5,72	37,88	229,5	679		Пшено отварное с маслом	150	6,6	5,72	37,88	229,5	679
	Соус сметанный с томатом	15	0,3	0,6	1,1	12,2	331		Соус сметанный с томатом	15	0,3	0,6	1,1	12,2	331
	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,74	0,54	31,32	138,6	53		Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,74	0,54	31,32	138,6	53
	Компот из яблок и изюма	200	0,0001	1E-05	0,0173	64,575	7,2/10		Компот из яблок и изюма	200	1E-04	1E-05	0,0173	64,575	7,2/10
	Итого:	615	27,3	19,27	94,157	715,46			Итого:	615	27,3	19,27	94,157	715,455	
неделя 1 день 4 обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	100,2	82	170	неделя 2 день 4 обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	100,2	82	170
	Рыбная котлета	90	10,38	8,32	14,41	173,98	234		Рыбная котлета	90	10,38	8,32	14,41	173,98	234
	Пшено отварное с маслом	150	6,6	5,72	37,88	229,5	679		Пшено отварное с маслом	150	6,6	5,72	37,88	229,5	679
	Соус сметанный с томатом	15	0,3	0,6	1,1	12,2	331		Соус сметанный с томатом	15	0,3	0,6	1,1	12,2	331
	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,74	0,54	31,32	138,6	53		Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,74	0,54	31,32	138,6	53
	Компот из яблок и изюма	200	0,0001	1E-05	0,0173	64,575	7,2/10		Компот из яблок и изюма	200	1E-04	1E-05	0,0173	64,575	7,2/10
	Итого:	715	23,47	19,11	184,93	700,86			Итого:	715	23,47	19,11	184,93	700,855	

неделя 1 день 5 завтрак	Запеченная окорочка кур	85	19,3	16	0,06	221,44	б/н	неделя 2 день 5 завтрак	Запеченная окорочка кур	85	19,3	16	0,06	221,44	б/н
	Гречка отварная с маслом	150	7,46	5,61	35,84	230,45	679		Гречка отварная с маслом	150	7,46	5,61	35,84	230,45	679
	Соус сметанный с томатом	15	0,3	0,6	1,1	12,2	331		Соус сметанный с томатом	15	0,3	0,6	1,1	12,2	331
	Чай с сахаром	186	0	0	8,4	34	943		Чай с сахаром	186	0	0	8,4	34	943
	Сыр порциями	5	1,16	1,48	0	18,2	15		Сыр порциями	5	1,16	1,48	0	18,2	15
	Бананы	100	0,4	0,4	9,8	47	пр		Бананы	100	0,4	0,4	9,8	47	пр
	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,74	0,54	31,32	138,6	53		Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,74	0,54	31,32	138,6	53
	Итого:	601	33,36	24,63	86,52	701,89			Итого:	601	33,36	24,63	86,52	701,89	
неделя 1 день 5 обед	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	13,06	107,8	206	неделя 2 день 5 обед	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	13,06	107,8	206
	Запеченная окорочка кур	85	19,3	16	0,06	221,44	б/н		Запеченная окорочка кур	85	19,3	16	0,06	221,44	б/н
	Гречка отварная с маслом	150	7,46	5,61	35,84	230,45	679		Гречка отварная с маслом	150	7,46	5,61	35,84	230,45	679
	Соус сметанный с томатом	15	0,3	0,6	1,1	12,2	331		Соус сметанный с томатом	15	0,3	0,6	1,1	12,2	331
	Чай с сахаром	186	0	0	8,4	34	943		Чай с сахаром	186	0	0	8,4	34	943
	Сыр порциями	5	1,16	1,48	0	18,2	15		Сыр порциями	5	1,16	1,48	0	18,2	15
	Бананы	100	0,4	0,4	9,8	47	пр		Бананы	100	0,4	0,4	9,8	47	пр
	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,74	0,54	31,32	138,6	53		Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,74	0,54	31,32	138,6	53
	Итого:	801	37,75	28,85	99,58	809,69			Итого:	801	37,75	28,85	99,58	809,69	